Krokusstraße 8 A-4614 Marchtrenk
Tel.: 08161/4969-41 Fax: 08161/4969-42
info@euro-education.com

Faszien in Bewegung - Das UPDATE

1-tägig

Präsenzausbildung

* AKTUELLES AUS DER FORSCHUNG
* RELEVANTES FÜR DAS TRAINING

Dieser Tag ist für alle Faszienbegeisterten, Trainer, die mittlerweile ein gutes Verständnis für das Fasziensystem besitzen …alle Faszien in Bewegung Master-Trainer.

Wir werden gemeinsam in die aktuelle Studienlage schauen, werden die relevanten Dinge für das Training und die Bewegung filtern und natürlich gemeinsam trainieren.

Was ist neu? Was ist wichtig? Unser Thema ist: Applied Science – die angewandte Spoirtwissenschaft.

Jedes Jahr werden neue Forschungsergebnisse publiziert. Einiges davon ist für die Bewegung und das Training relevant.

Ein Tag im NEXT LEVEL: Das Update mit Gunda Slomka für Trainer auf höchstem Niveau!

Voraussetzungen

Faszien in Bewegung – Master-Trainer oder vergleichbares. Gute Grundkenntnisse zum faszialen System. Erfahrung im Arbeiten mit faszialen Strukturen.

Kosten

Teilnahmegebühr incl. Skript, Zertifikat: € 185.- zzgl. MwSt.

Termin(e)

im Moment stehen keine weiteren Termine zur Verfügung.